



Tillverkat för:

Gymstick International Oy  
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti, Finland



Model No. : TM-WPAD

# GYMSTICK™

## *WalkingPad*

# Användarmanual

---



För att minska risken för personliga skador ska du läsa och förstå alla instruktioner innan du börjar använda produkten.

Risk för elchock om produkten används utan jordat uttag.

Produkten får aldrig lämnas utan uppsikt när den är kopplad till ström. Koppla bort produkten från eluttaget när den inte används.

Denna produkt ska inte användas av personer (inklusive barn) som har nedsatt fysisk-, sensorisk-, eller mental förmåga, eller som brister i erfarenhet och kunskap, såvida de inte har fått supervision eller instruktion angående hur produkten ska användas. Barn bör övervakas för att försäkra att de inte leker med produkten.

Detta löpband är endast för kontor eller hemmabruk. Använd inte maskinen utomhus.

Om du känner bröstsmärtor, illamående, yrsel eller andnöd bör du avsluta träningssessionen omedelbart och rådfråga läkare innan vidare användning.

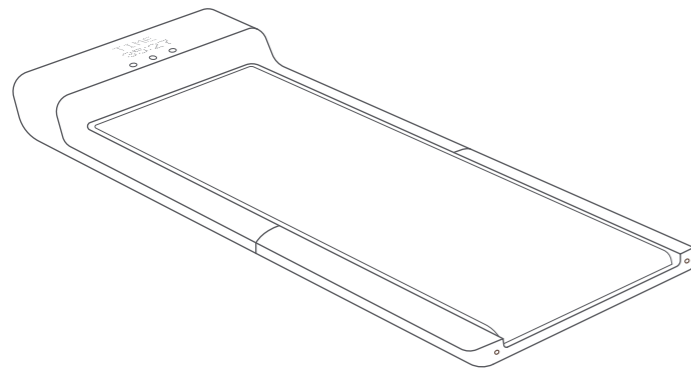
# Innehåll

---

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1. Produkt och tillbehör           | 02 |
| 2. Funktionsschema                 | 03 |
| 3. Guide för första användning     | 07 |
| 4. Lär dig att använda WalkingPad  | 09 |
| 5. Säkerhet                        | 13 |
| 6. Underhåll och service           | 16 |
| 7. Garanti                         | 17 |
| 8. Ersättning och avfallshantering | 18 |

## Välkommen att använda

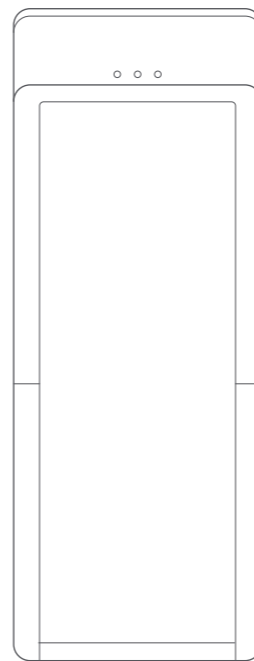
Tack för att du har valt att använda WalkingPad promenadmaskin, härnäst hänvisas den till som WalkingPad. Den har flera fördelar inklusive en utmärkt, viktigsbar, innovativ integral design. Från och med nu kan du njuta av att promenera hemma.



| Prestation & indikationer | Detaljerade parametrar                          |
|---------------------------|---|
| Mått                      | 1432 x 547 x 129 mm<br>56.5" x 21.5" x 5"       |
| Mått i hopvikt läge       | 822 x 547 x 129 mm<br>32.5" x 21.5" x 5"        |
| Promenadyta               | 1200 x 415 mm<br>47" x 16.5"                    |
| Bruttovikt                | 31 kg / 68 lbs                                  |
| Net weight                | 28 kg / 62 lbs                                  |
| Maxvikt                   | 100 kg / 220 lbs                                |
| Lämplig för åldrar        | 14 ~ 60 år                                      |
| Lämplig för längd         | obegränsat                                      |
| Minimum hastighet         | 0.5 km/hr 0.5 mi/hr                             |
| Maximum hastighet         | 6 km/hr 3.75 mi/hr                              |
| Ineffekt                  | 746 W   |
| Frekvens                  | 50 / 60 Hz                                      |
| Markspänning              | 220 - 240 V ~                                   |
| Sportläge                 | Standby-läge/Manuellt läge<br>/Automatiskt läge |

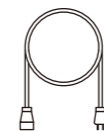
## 01 Produkt och tillbehör

Kontrollera att allt innehåll i paketet är helt och intakt. Om något saknas eller är skadat, kontakta återförsäljaren.



Huvudprodukt

### Delar



Strömkabel



Fjärrkontrol



Snodd

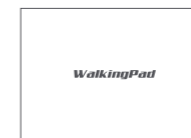


Skiftnyckel



Silikonolja

### Andra tillbehör



Användarmanual

## 02 Funktionsschema

### 1. Produktens huvuddel



## 02 Funktionsschema

### 2. Introduktion till indikatorpanelens funktioner

TIME  
5:27

Display - Tid

SPD  
3.5

Display - Hastighet

DIST  
234

Display - Avstånd

STEP  
234

Display - Steg



Standby-läge



Manuellt läge

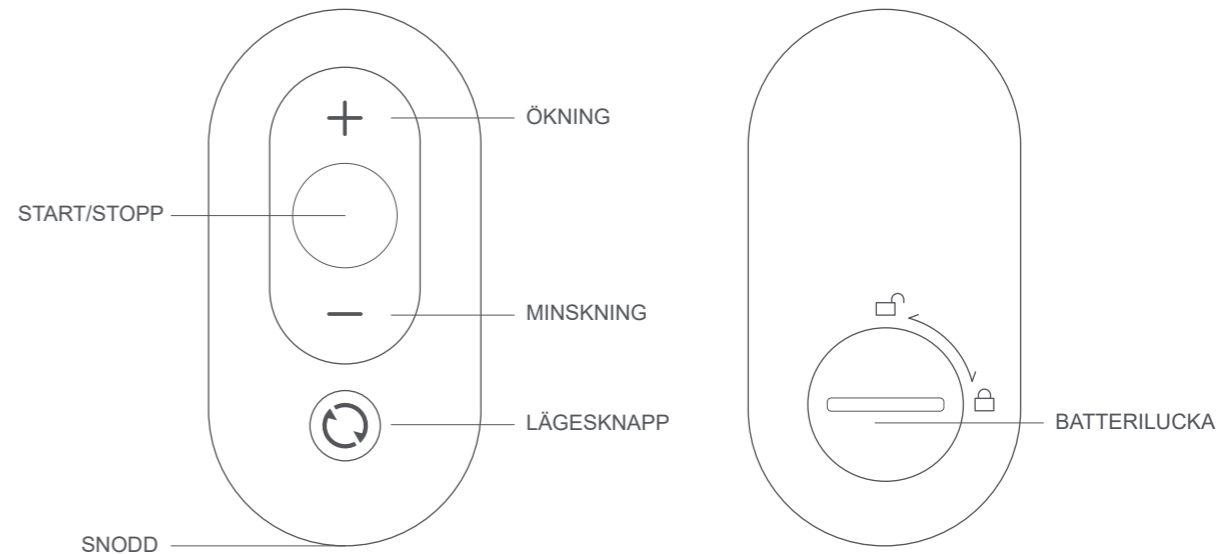


Automatiskt läge

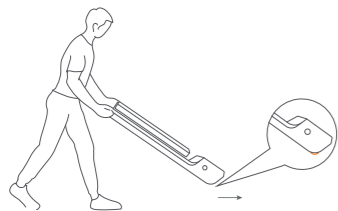


Varningslampa - Fel

### 3. Walkingpad fjärrkontroll



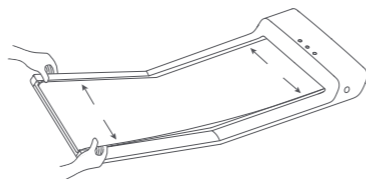
## 03 Guide för första användning



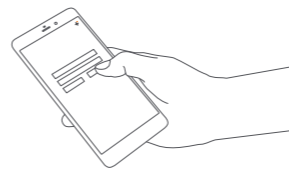
1. Placera WalkingPad på en plan yta. Det är förbjudet att placera den på en tjock och mjuk yta. Notera: Koppla inte in WalkingPad i eluttaget förrän den är helt utvecklad.



2. Vik upp WalkingPad långsamt och tryck ned den så att den är helt plan.



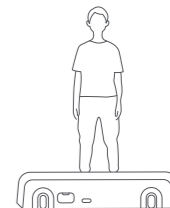
3. Kontrollera och justera gåbandet för att försäkra att det är centrerat.



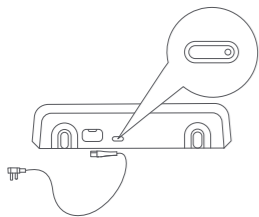
7. Öppna appen, följ instruktionerna för att installera produkten.



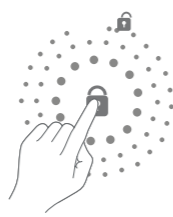
8. Öppna nybörjarguiden.



9. Börja använda WalkingPad.



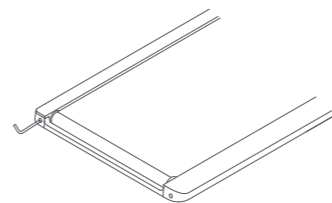
4. Koppla in strömkabeln och tryck på knappen för att starta.



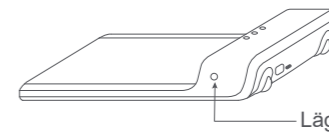
5. Frigör alla funktioner med dessa åtgärder, annars förblir högsta hastighet 3 km/h.  
1) Promenera först 1 km, starta om.  
2) Utför Novice Guide på WalkingPad APP för att frigöra funktionerna. Du kan också hoppa över Novice guiden i appen.



6. Sök på "WalkingPad"-appen i Apple Store eller Google Play och fullborda installationen.




10. Om bandet avviker från banan under användning, justera direkt. SE: 06 Underhåll och service.





11. Kort tryck: återgå till tidigare läge. Långt tryck: byter till Standby-läge.

## 04 Lär dig att använda WalkingPad

### 1. Lägesinstruktion

 **Standby-läge**  
Lampan för Standby-läget är på; Motor och sensor slutar reagera.

 **Manuellt läge**  
Lampan för manuellt läge är på; Kontrollera hastigheten via fjärrkontrollen eller appen.

 **Automatiskt läge**  
Lampan för automatiskt läge är på; Hastigheten kontrolleras automatiskt av en smart algoritm. Den följer hur snabbt du går.

### 2. Instruktioner för kontroller av Standby-läget



Standby -läge

Motorn och sensorn slutar reagera i det här läget, för att förhindra icke-användare att av misstag starta WalkingPad



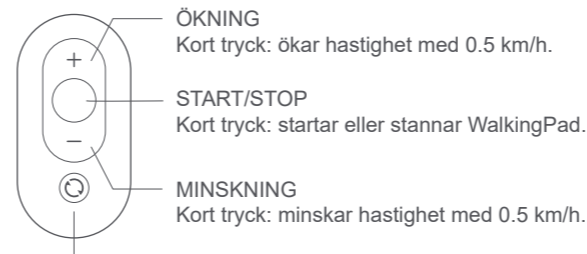
Lägesknapp  
Kort tryck: återgå till föregående lägen.

### 3. Instruktioner för kontroll av Manuellt läge (standardläge)



Manuellt läge

I det här läget kan hastigheten av WalkingPad kontrolleras av fjärrkontrollen. Det rekommenderas att nybörjare använder det manuella läget först och sedan använder det automatiska läget när du har blivit van vid att använda WalkingPad. Det manuella läget kontrolleras av en fjärrkontroll som standard. START/STOPP-knappen används för att starta eller stanna WalkingPad, detta kan ändras i dina personliga inställningar.



LÄGESKNAPP:  
Kort tryck: byter till automatiskt läge.  
Långt tryck: byter till standby -läge



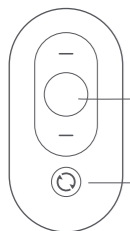
## 04 Lär dig att använda WalkingPad

### 4. Beskrivning av kontroll av automatiskt läge (avancerat läge)



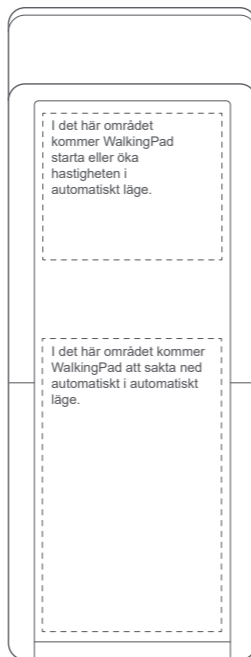
Automatiskt läge

Detta är ett utmanande läge av högre klass. Användaren kan gå på WalkingPad helt utan att använda fjärrkontrollen. Vi rekommenderar att de som har bra kondition eller tidigare erfarenhet av ett gåband att ta sig an utmaning.



Kort tryck: stanna WalkingPad.

Lägesknapp  
Kort tryck: byt till manuellt läge.  
Långt tryck: byt till standby-läge.



### 5. Fjärrkontroll

Om fjärrkontrollen inte reagerar eller om du byter till en ny måste kontrollen och gåbandet etablera en ny kommunikation.

Parning med fjärrkontroll:

Starta om WalkingPad, tryck och håll ned lägesknappen på fjärrkontrollen direkt. Ett pip indikerar att parningen har lyckats. Notera: Vid användning ska fjärrkontrollen vara nära LED-displayen på WalkingPad.

### 6. Varningslampa - Fel

Varningslampan på displaypanelen är släckt när WalkingPad fungerar som det ska. När ett fel uppstår kommer varningslampan att tändas och visa en felkod.

E01: Driftkommunikationsfel;

E02: Motorfel;

E05: Överströmsskydd;

E06: Motorskydd;

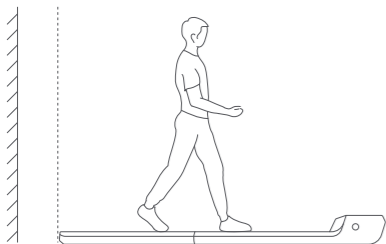
E08: Sensorfel;

E10: Högtemperatursskydd, automatiskt återhämtning efter nedräkningsens slut;

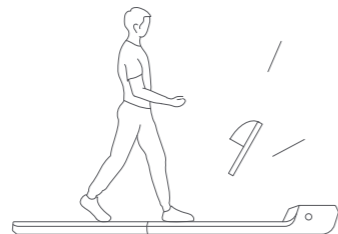
E11: Överbelastningsskydd, använd olja och återgå automatiskt efter nedräkning.



## 05 Säkerhet



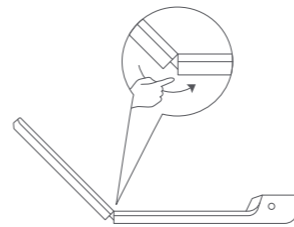
⚠ Ha en fri yta på minst 1000mm eller mer bakom maskinen.



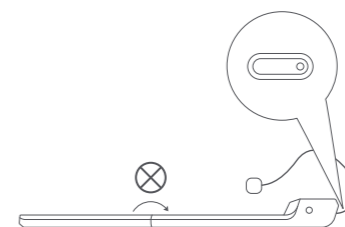
⚠ Använd sportskor.



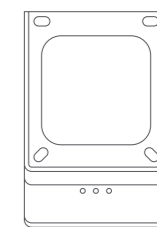
⚠ Stå inte på gåbandet när den autokalibrerar.



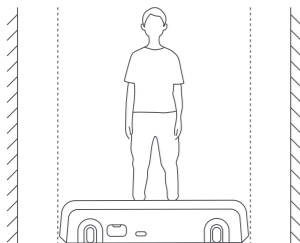
⚠ Anti-kläm.



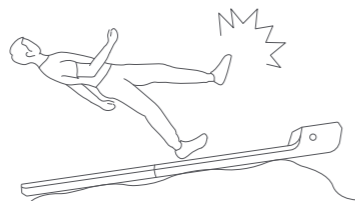
⊗ Stäng av strömmen innan du viker ihop din WalkingPad.



⊗ Förbjudet att förvara vertikalt.



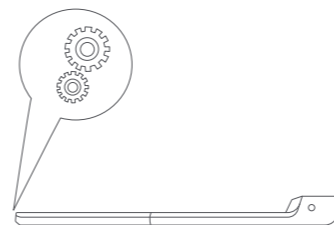
⚠ Ha en fri yta på minst 500mm eller mer på båda sidor om maskinen.



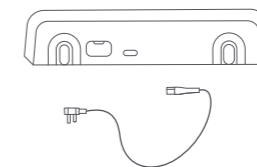
⊗ Det är förbjudet att använda maskinen på ojämnt underlag.



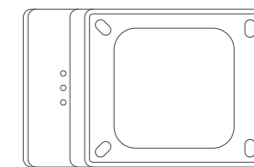
⊗ Det är strängt förbjudet att gå upp och ned på gåbandet när du springer.



⚠ Ingår ej i användbar maskinyta. Trampa ej här.

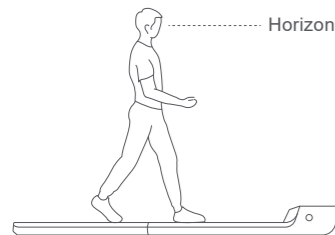


⚠ Ta ur kontakten när du inte använder maskinen.

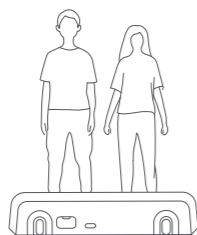


⊗ Förbjudet att placera lateralt.

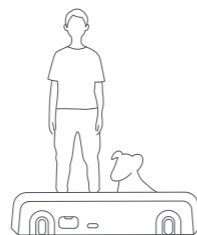
## 05 Säkerhet



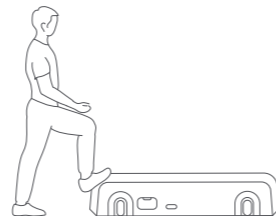
- ⚠ Håll blicken rakt fram för att undvika yrsel.



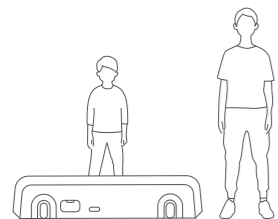
- ⊗ Endast en person åt gången får använda WalkingPad.



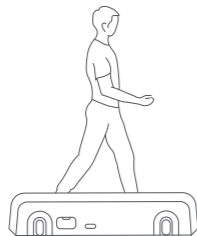
- ⊗ Det är förbjudet att använda maskinen med husdjur.



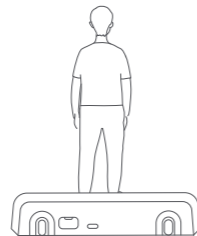
- ⊗ Det är förbjudet att trampa på maskinens främre del.



- ⚠ Barn bör övervakas för att försäkra att de inte leker med WalkingPad.



- ⊗ Det är förbjudet att gå i sidled på maskinen.



- ⊗ Det är förbjudet att gå baklänges på maskinen.



- ⚠ Använd inte maskinen om du är äldre eller gravid.

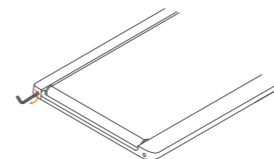
## 06 Underhåll och service

### 1. Rengör gåbandet



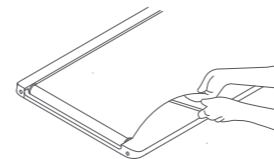
- Stäng av maskinen och koppla ur strömkabeln.
- Håll rengöringsmedel på en bomullstrasa eller handduk. Håll inte medlet på bältet, använd inte medel med syra eller frätande ämnen.
- Torka av damm och fläckar på ramen, främre panelen och bältet. Torka inte baksidan av bältet.
- Efter en periods användning kan damm och fläckar uppstå på den bakre delen. Det är normalt och går bra att torka av.

### 2. Justera bältet



- Tryck och håll ned både lägesknappen och ökningsknappen på fjärrkontrollen i 3 sekunder.
- Främre panelen visar "CALI" och hastigheten är 4km/h (2.5mi/h).
- Om bältet avviker till vänster: Vrid den vänstra justeringskruven i en halv cirkel medurs.
- Om bältet avviker till höger: Vrid den högra justeringskruven i en halv cirkel medurs.
- Om bältet halkar av: Vrida både vänster och höger skruv i en halv cirkel medurs samtidigt.
- Låt maskinen köra i 1-2 minuter och kontrollera om den behöver justeras igen.

### 3. Olja bältet



- Stäng av maskinen och koppla ur strömkabeln.
- Lyft bältet och applicera silikonoljan på baksidan av bältet.
- Starta maskinen
- Låt maskinen köra under 4km/h (2.5mi/h) i 10-20 sekunder
- Applicera endast 5ml - 10 ml olja varje gång, för mycket olja gör att bältet blir halt.
- Applicera silikonolja var 3e månad.

## 07 Garanti

---

Importören av denna maskin försäkrar att produkten är tillverkad av högkvalitativa material.

En förutsättning för garantin är korrekt montering i enlighet med bruksanvisningen. Felaktig användning OCH / eller felaktig transport kan göra garantin ogiltig.

Garanti gäller i 1 år, räknat från inköpsdatum. För eventuella fel kontakta återförsäljaren av denna produkt inom garantiperioden. Garantin gäller för följande delar: stomme, vajer, elektronisk utrustning och hjul.

Garantin omfattar inte:

- Skador som utförts av yttre kraft
- Intervention av obehöriga
- Felaktig montering av produkten
- Felaktigt användande

Slitdelar täcks inte av garantin.

Produkten är avsedd endast för kontor och hemmabruk. Garantin gäller inte för kommersiellt bruk av något slag.

Tillverkat för:

Gymstick International Oy  
Ratavartijankatu 11  
15170 Lahti, FINLAND

## 08 Ersättning och avfallshantering

---



Batteriet i maskinen (1 x CR2032 / 3V) måste plockas ur före återvinning eller förstörelse.

När du ersätter batteriet, använd endast originalbatterier. De finns tillgängliga i vår online-butik för reservdelar.

Batteriet finns på undersidan av maskinen. Öppna facket genom att ta bort skruven på locket med en lämplig skruvmejsel. Tryck sedan ned den lägre änden av låset på kontakterna. Båda sidorna kan nu separeras genom att man drar isär dem.

När du sätter in ett nytt batteri, tryck ihop de två kontakterna och försäkra att haken fäster över stoppet.

Släng aldrig ett gammalt batteri i hushållssoporna, endast i lämpliga insamlingskärl. Detta gäller också batterier från defekta maskiner.



Maskiner med denna symbol måste sorteras avskilt från dina hushållssopor då de innehåller värdefulla material som kan återvinnas. Korrekt sortering skyddar miljön och människors hälsa. Din kommun eller återförsäljare kan ge dig all information om detta.